

7Acoach EXPAT

Le talent c'est vous, le coach votre catalyseur !

Le coach est un partenaire...

qui prend à coeur votre projet de réussite ou de transformation tout en vous laissant la maîtrise totale. Avec lui, vous explorerez les possibilités qui s'offrent à vous, examinerez les meilleures stratégies et réfléchirez aux moyens à mettre en oeuvre pour atteindre vos objectifs.

C'est dans cette logique que 7Acoach inscrit son action.

Les 7 piliers de 7Acoach

7Acoach s'appuie sur 7 piliers fondamentaux pour vous offrir un service sur mesure.

Pourquoi 7Acoach (pourquoi c'est ta coach)?

- 1 Confiance et confidentialité
- 2 Formation répondant aux exigences de l'International Coaching Federation (ICF)
- 3 Membre d'ICF /FICQ
- 4 Expérience
- 5 Approche systémique
- 6 Service personnalisé décliné sous trois bannières spécifiques
 - 7Acoach PHARMA
 - 7Acoach EXPAT
 - 7Acoach GESTION
- 6 Tarifs compétitifs

Pour en savoir plus, veuillez consulter notre site internet www.7Acoach.com ou **contactez-nous!**

Les 7 bénéfices pour vous :

- Se découvrir et mieux se connaître
- Prendre de meilleures décisions
- Développer son potentiel
- Réduire ou éliminer l'impact des problèmes
- Améliorer son bien être
- Avoir un partenaire de confiance
- Augmenter son niveau d'implication

L'offre 7Acoach

Et si le coaching vous offrait un nouveau souffle dans votre quête d'épanouissement ?

- **A bout de souffle car trop éparpillé?**
- **Manque d'oxygène car les dernières ascensions ont été rapides?**
- **Quelque chose fait obstruction?**
- **Vous avez besoin de respirer à plein poumons pour franchir le prochain col ?**

Si votre coaching vous apportait un bon bol d'air ?

Mieux encore si votre coaching vous aidait à prendre conscience de ce qui vous empêche de respirer à plein volume?

Et si vous passiez maître dans la gestion de votre oxygène en toute autonomie?

Comment voyez-vous le reste de la route?

Rencontre individuelle ou en télé coaching

• Rencontre individuelle :

Vous tenez à rencontrer votre coach régulièrement en face à face, nous nous déplaçons sur toute la région de Montréal ou nous vous accueillons en toute confidentialité à nos bureaux situés à Notre-Dame-de-Grâce.

• Rencontre individuelle :

En faisant des économies sur ses frais de déplacement, votre coach vous réserve des tarifs avantageux.

Avec la technologie Skype, vous bénéficiez de la même qualité d'écoute de votre coach, à distance, et vous pouvez vous affranchir des frais de communications ou les réduire au prix d'un appel local.

Vous disposez d'un fournisseur d'accès Internet: Vos appels seront gratuits où que vous soyez dans le monde.

Sans Internet :

Nous procéderons par téléphone (au tarif d'un appel local) de partout en France ou au Canada. Suite à une prise de rendez-vous, la session de coaching se fera donc par téléphone à l'heure convenue.

Vous ou votre conjoint êtes un(e) expatrié(e) francophone

Vous vivez des défis du type:

- **J'ai toujours voulu partir et vivre 3 ans à l'étranger sans jamais vraiment passer à l'action**
- **Je ne m'attendais pas du tout à ça !**
- **C'est plus dur que je l'imaginais**
- **J'ai l'impression de ne pas être compris**
- **Je suis perçu(e) davantage comme un étrange qu'un étranger!**
- **J'étais reconnu(e) et avais un bon job en Europe et ici j'ai l'impression de devoir repartir à zéro**
- **Je prends conscience de certaines différences et voudrais accélérer mon intégration**

7Acoach EXPAT

vous accompagne dans la concrétisation de votre projet et vous aide à vous épanouir dans votre intégration.

Investissez en vous-même et sortez en grand et plus épanoui !

7Acoach, c'est également :

- 7Acoach PHARMA
- 7Acoach GESTION
- Un service de formation

Pour en savoir plus, consultez notre site www.7Acoach.com

Contact :

Céline Chabée

fondatrice de 7Acoach, coach professionnelle
www.7Acoach.com

Courriel : celine@7acoach.com

Téléphone Canada : +1 514 952 6980

Téléphone France : +1 33 970 40 60 99

Téléphone Fax : +1 514 509 9444

Skype : celine-7acoach